



SANTÉ, SOCIAL

## **ANIMATION SUR L'ALIMENTATION À CHOISY-LE-ROI (94)**

**L'association La santé à Choisy s'est mobilisée pour une animation sur la thématique de l'alimentation au sein de notre résidence de Choisy-le-Roi.**

*Publié le 28 avril 2022*

Plusieurs ateliers ont été organisés le 28 mars sous forme de stands ont permis d'aborder des thématiques complémentaires : Apprendre à adopter un mode d'alimentation plus équilibré, bien choisir ses produits au supermarché, s'approprier le Nutri-Score, découvrir comment manger mieux sans dépenser plus, traquer le gaspillage alimentaire, réaliser des recettes « zéro déchet »...

Deux diététiciennes nutritionnistes mobilisées par l'association ont pu échanger avec la trentaine de résidents participants et fournir des informations nutritionnelles.

Cette animation était aussi l'occasion pour l'association La santé à Choisy de présenter le réseau de professionnels santé de la ville, leur site Internet et application mobile de l'association, et ainsi de tisser les liens entre les résidents et les acteurs de proximité.





19/21 RUE BAUDIN  
94207 - IVRY-SUR-SEINE CEDEX